



SAUV
life

Intervenir comme Citoyen-Sauveteur avec SAUV Life pendant l'épidémie de COVID19

Les sociétés savantes de médecine d'urgence et de prise en charge de l'arrêt cardiaque ont publié des recommandations concernant la prise en charge des arrêts cardiaques par le grand public en période d'infections à COVID19 ([cliquez ici pour les consulter](#)).

Vous êtes citoyen sauveteur inscrit sur l'application SAUV Life et à ce titre vous pouvez être amené à prendre en charge des victimes d'arrêts cardiaques se situant à proximité de votre position. Sachez dans un premier temps que les médecins du SAMU restent les seuls à décider des interventions pour lesquelles ils déclenchent l'envoi de citoyens sauveteurs, et que si le risque d'infection au COVID 19 est important compte-tenu des informations dont ils disposent, ils ne déclencheront pas d'alerte via SAUV Life.

Afin de réduire tout risque éventuel pour votre santé, nous vous recommandons quelques gestes simples visant à vous protéger :

- en cas d'alerte et durant tout le temps de votre intervention, portez un masque de protection ([cliquez ici pour savoir comment bien porter son masque](#))
- ne vous penchez pas au dessus de la bouche de la victime pour contrôler sa respiration : si elle est inconsciente (elle ne réagit pas lorsque vous la stimulez) et que vous ne voyez pas sa poitrine se soulever régulièrement, elle est en arrêt cardiaque
- avant de débiter le massage cardiaque, posez un linge ou un masque sur le nez et la bouche de la victime
- pratiquez le massage cardiaque en réalisant des compressions thoraciques comme les secours vous l'indiqueront par téléphone si vous n'avez jamais été formé

- ne réalisez pas de bouche à bouche
- utilisez le défibrillateur dès qu'il est apporté auprès de la victime
- après que les secours aient pris votre relai, lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant près d'une minute ([cliquez ici](#) pour voir comment vous laver efficacement les mains). Si cela n'est pas possible, demandez aux secours une dose de la solution hydro-alcoolique dont ils sont équipés afin de vous frictionner les mains ([cliquez ici](#) pour voir comment réaliser une friction hydro-alcoolique)
- en cas de doute concernant une éventuelle exposition au COVID, les secours pourront vous demander vos coordonnées pour vous recontacter si nécessaire, tout comme SAUV Life pourra être amené à leur transmettre et dans ce cadre uniquement
- en rentrant chez vous, jetez votre masque s'il est à usage unique ou mettez-le à laver selon la procédure habituelle s'il est réutilisable, et lavez-vous une seconde fois les mains à l'eau et au savon.

Notre équipe reste à votre disposition pour toute question relative à vos interventions par téléphone, mail ou sur via nos réseaux sociaux.

Merci encore pour votre engagement citoyen,

Dr Lionel LAMHAUT et l'équipe SAUV Life.

PRÉCAUTIONS POUR LES CITOYENS SAUVETEURS



Portez un masque toute la durée de l'intervention



Avant de débiter le massage cardiaque, couvrez le nez et la bouche de la victime avec un linge ou un masque



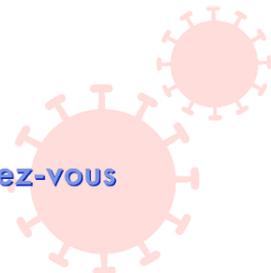
Ne réalisez que les compressions thoraciques et la pose du défibrillateur



Ne réalisez pas de bouche à bouche



Avant de partir, lavez-vous ou frictionnez-vous les mains





En faisant mes recherches sur www.lilo.org, je soutiens SAUV Life



Visitez la boutique SAUV Life
sur notre site