



Croix-Blanche
Chamonix



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 PSC 1

Qu'est ce que le PSC 1 ?



Il s'agit d'une formation de base aux premiers secours. Elle a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

À qui s'adresse cette formation ?



Elle s'adresse à toute personne âgée au minimum de 10 ans.

Quels sont les prés requis pour accéder à cette formation ?



Aucun pré requis n'est nécessaire. Vous devez juste remplir un dossier d'inscription. Cette formation est destinée au grand public.

Par qui est enseignée cette formation ?



Deux Formateurs (Moniteur ou Instructeur de secourisme) encadreront votre formation. Ils peuvent être assistés d'un ou plusieurs aides moniteurs durant le stage. Nous ne prenons pas plus de 12 stagiaires sur nos stages (les textes prévoient un formateur pour 10 stagiaires...).

Vos formateurs sont titulaires de tous les diplômes requis pour l'enseignement de cette formation. Ils sont à jour de leur formation continue annuelle obligatoire.

Quel est le contenu de cette formation ?

Au cours du stage, nous aborderons les thèmes suivants :

- ☑ La protection
- ☑ L'alerte
- ☑ L'alerte et protection des populations
- ☑ L'obstruction des Voies Aériennes par un corps étranger
- ☑ Hémorragies externes
- ☑ Les plaies, les brûlures, les traumatismes
- ☑ Le malaise
- ☑ La perte de connaissance
- ☑ L'arrêt cardiaque





Croix-Blanche Chamonix



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 PSC 1

Combien de temps dure la formation ?



La durée de cette formation est de 7 heures minimum. Notre Association a fait le choix de dépasser ces horaires si nécessaire, afin d'amener chaque apprenant à un niveau satisfaisant. Notre but : que chaque apprenant acquiert les gestes, à son rythme.

Y'a-t-il un examen :



No stress, No panique.

Il n'y a pas d'examen. L'évaluation de l'apprenant est dite « Formative ». L'apprenant doit participer à toutes les parties et doit avoir effectué une mise en situation pratique en tant que sauveteur pour être validé.

Le but de cette formation est de former le participant le mieux possible.

Est-ce que l'on me délivre une attestation :



La Fédération Nationale vous délivrera votre attestation si votre évaluation est positive et si vous êtes présent tout au long de la formation. Ce certificat de compétence de citoyen de sécurité civile PSC 1 vous sera envoyé par la poste sous quinzaine par notre Association ; Une attestation provisoire vous sera alors remise à l'issue du stage.

Dois-je faire une remise à niveau régulièrement ?



Il appartient au titulaire du PSC 1 en sus des formations continues, qui ne sont pas obligatoires mais qui sont fortement recommandées, de maintenir son niveau de compétences en continuant une auto formation (lectures régulières du livret stagiaire). En effet, la formation initiale reçue doit être entretenue.

Notre Association propose gratuitement aux stagiaires que nous avons formés, tous les deux ans, une remise à niveau pratique. Il suffit de remplir une fiche d'inscription et de nous fournir la copie du diplôme que nous vous avons délivré. Ce recyclage gratuit ne concerne pas les groupes ou les entreprises.

Comment faire pour s'inscrire au PSC 1 ?



Contactez nous par mail en nous laissant vos coordonnées (nom, prénom, adresse mail, téléphone) ; nous vous inscrivons alors sur une liste d'attente ; dès qu'il y a une demande d'au moins 6 stagiaires, nous mettons en place une formation et nous vous communiquons les dates de la formation. Il vous suffit ensuite de télécharger la fiche d'inscription et de nous la retourner dûment renseignée, avec les justificatifs demandés.

Quels sont les moyens de paiement ?



■ Nous acceptons les espèces et les chèques français ; pour tout paiement par chèque, merci de le libeller à

« Secouristes Français Croix Blanche de Chamonix »